

History

歴史の扉

Science

科学の扉

Rules

法律の扉

たばこをめぐる3つの扉

君たちの未来のために

文部科学省

1400~2000年代

たばこの歴史と新しい動き

歴史の扉

紀元前の南米・中米辺りで、宗教的な行事に用いられていたというたばこ。マヤ文明(紀元前1550年~)の遺跡には、喫煙する神像のレリーフが残っています。15世紀末、アメリカ大陸に到達したコロンブスがヨーロッパに持ち帰ってから、喫煙という習慣が世界中に広まりました。時には「戦費調達のための財源」として使われたこともあります。

たばこの歴史

ヨーロッパへ上陸。
紙巻たばこの発展で世界に広がる。

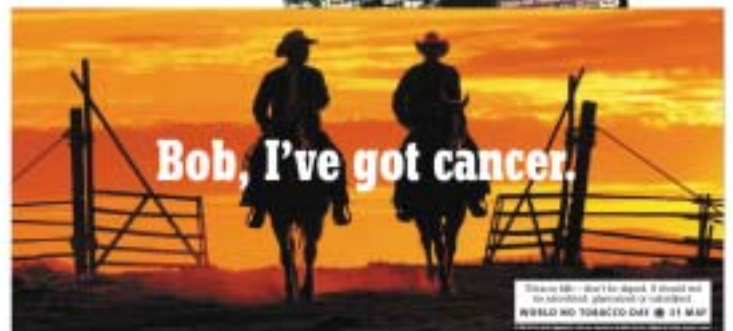
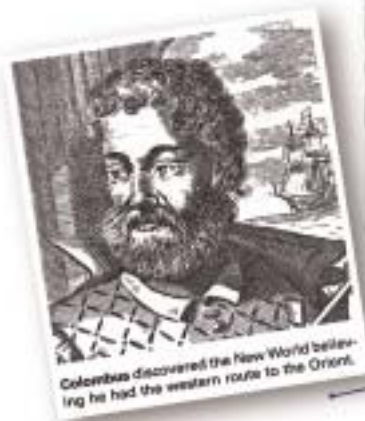
1400~1800年代

- 1492年 コロンブスがメキシコからスペインへたばこを持ち帰る。
- 16~17世紀 ヨーロッパではたばこは万能薬とされていた。
- 1543年 鉄砲とともにたばこが日本へ伝来。
- 1828年 たばこ葉からニコチン単離。
- 1856年 クリミア戦争を契機に紙巻たばこ(シガレット)発展。
- 1889年 ニコチンの自律神経への作用発見。

たばこの危険性明らかに。規制進む。

1900~2000年代

- 1900年 日本で**未成年者喫煙禁止法**施行。
- 1962年 英国王立内科学会報告書「**喫煙と健康**」発表。
- 1964年 米国公衆衛生総監諮問委員会報告書「**喫煙と健康**」。
- 1966年 米国政府、すべての紙巻きたばこの包装に**健康警告表示**。
「紙巻たばこ喫煙はあなたの健康に危険をもたらすかもしれない。」
- 1971年 米国、ラジオ、テレビによる紙巻たばこ**広告禁止**。
- 1975年 WHO(世界保健機関)専門委員会「**喫煙とその健康に及ぼす影響**」報告。
- 1987年 公衆衛生審議会報告「喫煙と健康問題に関する報告書(たばこ白書)」で、**煙の有害性ががんへの影響などが明らかに**。
- 1990年 旧大蔵省、たばこ包装の注意表示改訂「あなたの健康を損なうおそれがありますので吸いすぎに注意しましょう」、「**タール、ニコチン量表示義務**」。
- 1995年 ニューヨーク市で、公共の場の**全面禁煙条例**制定。
- 1996年 旧厚生省「**公共の場所における分煙のあり方検討会報告書**」発表。
- 1997年 「**厚生白書**」に初めてたばこの有害性を記載。
- 1999年 WHO総会「**たばこ規制枠組条約**」を2003年の採択に向けて作業着手。
- 2001年 カナダで写真入りの**たばこ警告表示(16種)**を開始。
- 2002年 厚生科学審議会「**今後のたばこ対策に対する考え方**」とりまとめ。
- 2003年 WHO総会、喫煙による健康被害の防止をめざす。
「**たばこ規制枠組条約**」採択。
- 2003年 **健康増進法**施行。
- 2004年 日本は世界で19番目に「**たばこ規制枠組条約**」批准。

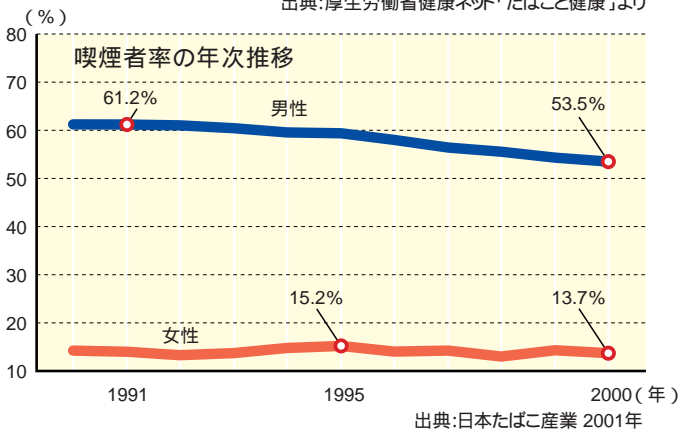
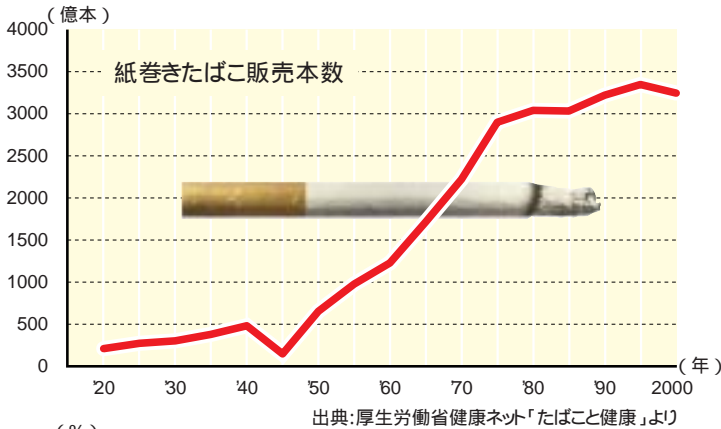


324,500,000,000本

日本で1年間に売られたたばこの本数(2000年)

これだけ多く売られているたばこは、個人の趣味・嗜好の問題にとどまらず、経済や政策と密接な関係を持っています。現在、国内におけるたばこの値段の6割は税金として国家の収入となっています。確かに、たばこ産業には生産・製造・販売に至るまで多くの人が携わっており、経済活動の一端をになっていることは事実です。しかし、より幅広い目で見たととき、その収支はマイナスです。

たばこの販売本数と喫煙者数

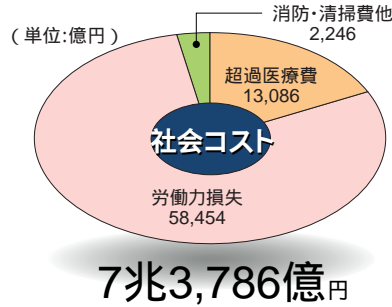


紙巻たばこの総販売本数は、2000年では、3,245億本です。第二次世界大戦時の配給制による欠乏期を除き、日本では20世紀になってから一貫して紙巻たばこ販売量は増えています。特に1987年の自由化以来、一時横ばい状態だった販売本数は、輸入たばこにより増加しています。同時に、世界中でたばこ規制が進む中、日本では喫煙者が依然として多く、成人男性の約半分以上となっています。



なぜこのようなイメージを与える工夫がされているのか考えてみましょう。

たばこは5兆円以上の赤字を生みだしています



たばこの販売金額は、2000年で4兆1,681億円。そのうち「たばこ税」として納められるのは2兆2,867円です。けれども、たばこが原因となって起こる病気や、そのための労働力損失、火災などのために支出されるコストは、年間7兆3,786億円。結局は、5兆円以上の赤字ということになります。



日本の火災原因のワースト2は、たばこ
損害額: 124億7,208万円
(2002年度 消防白書)

たばこの吸い殻処理費用は、全国で44億円
(医療経済研究機構「たばこ税増税の効果・影響等に関する調査研究報告書」2002年3月)

こんな広告どう思いますか?

たばこの広告には、さまざまなテクニックが使われています。美しい風景や素敵なモデルの写真、プレゼントなどもそのひとつ。なぜこのような工夫がされているのか考えてみましょう。



この広告をぱっと見たときに感じるイメージは?

4000種類以上の化学物質 そのうち200種類以上は有害物質

科学の扉

たばこの健康被害の原因となる有害物質は、現在わかっているだけでも200種類以上。喫煙は、がんをはじめとして、さまざまな病気の引き金となることが明らかになっています。WHO(世界保健機関)の発表によると、たばこは世界で年間500万人の死亡原因になっています。このまま対策を講じなければ、2030年にはたばこ関連疾患による死者は、約1,000万人になると推定されます。



きれいな肺



たばこによって汚れた肺

たばこの煙に含まれる有害物質 有害物質は、次の4種類に大別されています。

タール...さまざまな有害物質が混ざり合ったものの総称で、含まれる「発がん物質」の数は数十種類。特に、ニトロソアミンとベンツピレンは、細胞内のDNAに損傷を与え、細胞をがん化させるといわれている。低タールのたばこでも、発がんの危険性はあまり変わらない。

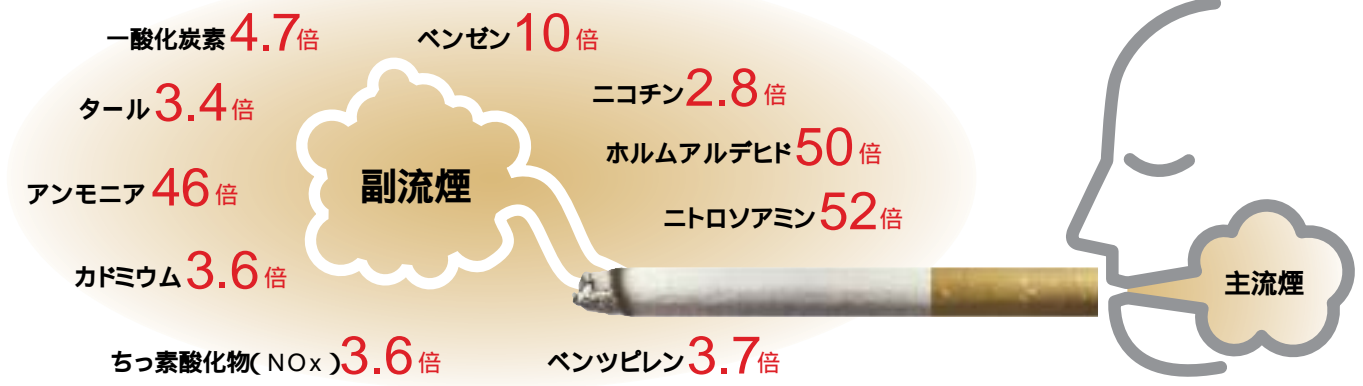
ニコチン...血管を縮めるため血液の流れが悪くなる。また、依存性があるので喫煙の習慣をやめたくてもやめられなくなる。

一酸化炭素...赤血球に結びつき、酸素の運搬を妨げる。全身の細胞を酸欠状態にする。

微細粒子...刺激により咳やたんを引き起こす。

主流煙より、副流煙に多く含まれる有害物質

(倍数は主流煙に対する副流煙の含有量)



主流煙...喫煙者が、直接吸い込む酸性の煙。

副流煙...点火部から立ち上がる煙。有害物質は主流煙より多く、アルカリ性で目や鼻の粘膜を刺激する。

出典:旧厚生省「喫煙と健康」

喫煙の危険性

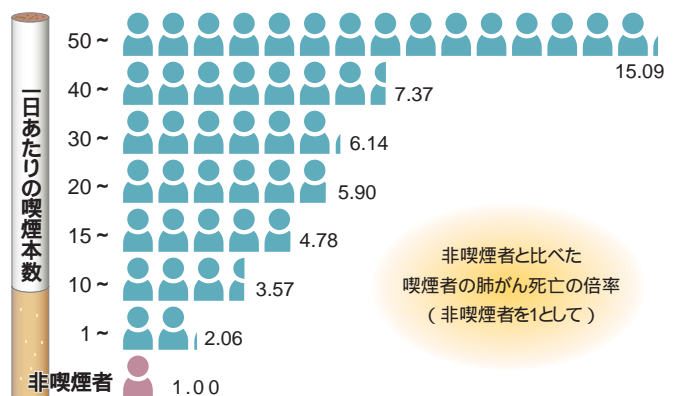
肺がんで死亡する人のうち7割以上は、毎日の喫煙が原因!

喉頭がん	95.8(%)	(83)
肺がん	71.5	(1454)
末梢血管の疾患	64.7	(30)
動脈瘤	50.5	(69)
食道がん	47.8	(438)
肺気腫、気管支拡張症	47.8	(318)
胃潰瘍	39.2	(455)
くも膜下出血	38.2	(211)
虚血性心疾患	35.5	(2170)
肝臓がん	28.3	(788)
膵臓がん	28.3	(399)
胃がん	25.1	(3414)

観察人:1,709,273人の男性 / 観察年:1966~1982年 / ()内の数字は、死亡者数

出典:平山 雄、予防がん学、その新しい展開、メディサイエンス社(東京)1987年

1日50本以上吸う人の肺がん死亡率は、吸わない人の15倍以上!



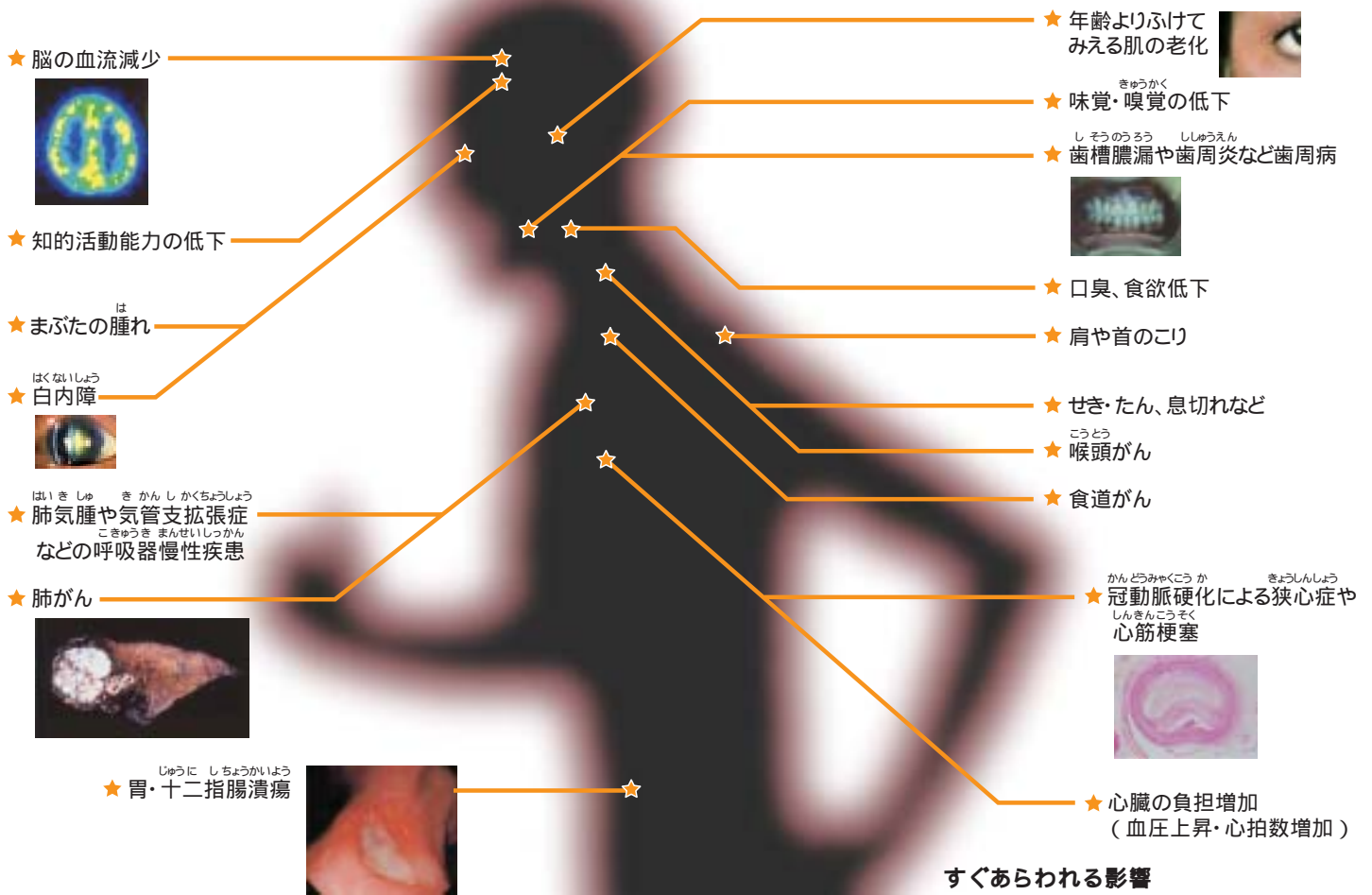
非喫煙者と比べた喫煙者の肺がん死亡の倍率 (非喫煙者を1として)

出典:計画調査1966~1982年 / 平山 雄 1990年

受動喫煙も大きな問題！

喫煙によるからだへの影響

喫煙するとからだにさまざまな悪影響が出ますが、長い間吸い続けると、さらにその影響は深刻になります。



長期間続けた時の影響

- ・喫煙関連3大疾患...がん、虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞など)・慢性閉塞性肺疾患(肺気腫など)になりやすい。
- ・呼吸器の障害...咳・たんが多くなり、障害が起きやすい。
- ・その他、胃などの消化器をはじめ、多くの疾患や身体症状に影響がでる。

すぐあられる影響

- ・口臭、髪や服へのおいの付着。
- ・脳の働きの変化...ニコチンが中枢神経系に作用し、量によっては興奮・鎮静などの精神影響が現れる。
- ・皮膚や胃粘膜の変化...脳、皮膚や胃粘膜の血流量が減り、肌の老化を促進したり胃潰瘍の原因となる。
- ・心臓の負担増加...ニコチンや一酸化炭素の影響により、心臓の負担が増える。

写真提供：浅野 牧茂 市来 英雄 岩瀬 光
米倉 義晴 渡辺 守

たばこを吸っていない人にもこんな影響が 受動喫煙と環境たばこ煙

喫煙者の近くにいる人は、たばこの煙を吸い込むことになります。これを「受動喫煙」といい、吸わない人にも大量の有害物質による影響を与えます。また、副流煙と、いったん喫煙者に吸われた後に吐き出された煙が混じりあって、生活空間を汚染し受動喫煙の原因となるものを「環境たばこ煙」といいます。室内の環境たばこ煙は、たとえ換気があっても強い刺激作用を及ぼすので、最近特に問題となっています。

妊婦や乳幼児の母の喫煙

女性の喫煙は、月経不順や不妊症の原因になります。また、妊婦がたばこを吸うと、低体重児(出生時体重2,500g未満)が生まれやすくなったり、流産や、出生後間もなく死亡する乳幼児突然死症候群が起こりやすくなります。乳幼児を持つ女性の喫煙は、たばこの煙と母乳の両方から乳児に悪影響を与えることになります。

パッケージの50%が警告表示(カナダ) 世界で進む規制

法律の扉

たばこのリスクが明らかになってから、時代は徐々に「規制」の方向に動いています。例えば、欧米各国では交通機関や公共の場所での禁煙。ノルウェーやカナダでは、広告が全面禁止とされています。2006年には、EU(欧州連合)が広告を全面的に禁止します。

たばこの規制に関わる法律

日本には、国民の健康や安全を守るため、このようなたばこに関わる法律があります。



未成年者喫煙禁止法...

未成年者はたばこを吸ってははいけません。未成年者にたばこを売ってははいけません。未成年者の喫煙を黙認した大人も罰せられる。

健康増進法...

国民の健康のため、喫煙・受動喫煙の防止も盛り込まれている。

軽犯罪法...

吸い殻をむやみに投げすててはいけません。

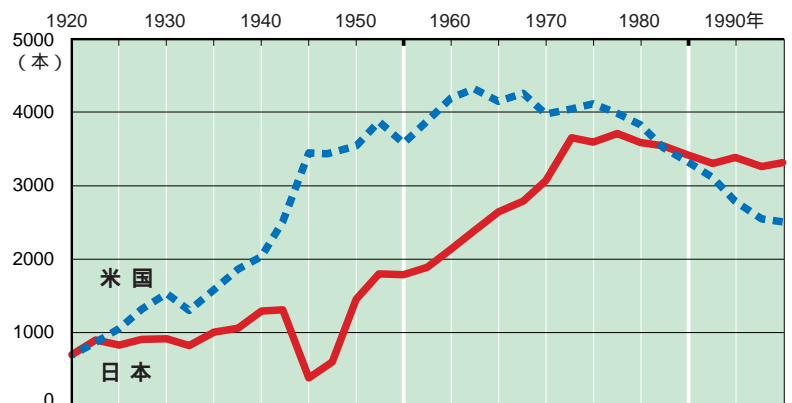
鉄道営業法...

車内などの禁煙の場所でたばこを吸ってははいけません。

日本のたばこ対策は米国より 30~40年遅れている

米国と比較した成人一人あたりのたばこの消費量の推移

大量生産の時期が、欧米より30~40年遅れた日本は、たばこ対策も同様に30~40年遅れています。



1950年代半ば、欧米でたばこの害が分かったころから、日本では大量生産・大量消費が開始(専売公社)

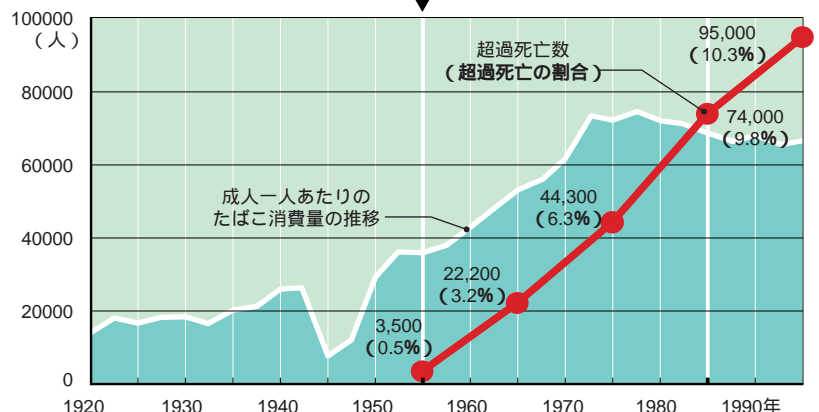
たばこ対策の遅れた日本は、今後もたばこによる死亡が増加し続ける

たばこによる超過死亡(日本)

たばこを吸いはじめて、タバコ関連疾患が発病するまでには、20年くらいかかるので、超過死亡は消費量の動きと20年くらいズレが生じます。そのため、今後、たばこによる超過死亡はさらに増え続けると考えられます。

超過死亡...通常の死亡より、たばこが原因で超過した死亡数

1955年では、たばこが原因で通常の死亡より3,500人多く亡くなっています。それが1995年には95,000人となっています。



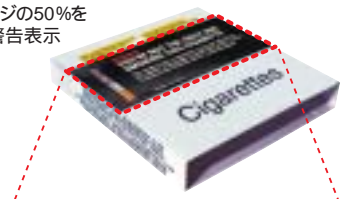
WHO「たばこ規制枠組条約」とは...


健康被害の大きいたばこの消費を減らそうと、WHO(世界保健機関)は2003年5月の総会で、たばこの広告や販売を規制する条約を全会一致で採択しました。これにより条約が発効されてから5年以内に、たばこの広告の原則禁止や包装面3割以上の健康被害警告表示を行うなど、生産から流通、消費まで幅広く規制する内容となっています。さらに詳しく調べてみてください。

世界各国のたばこ警告表示

<カナダ、アメリカ、スウェーデンおよび日本におけるたばこパッケージの警告表示>

パッケージの50%を占める警告表示



 カナダでは、これらを含めこのような警告表示が16種類のパッケージに印刷されています。



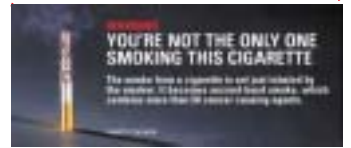
子どもは大人を見て真似する。



たばこは胎児を傷つける。



たばこで性的不能になる可能性がある。



このたばこはあなた独りで吸っているのではない。



たばこの煙のあるところに青酸ガスがある。



たばこは肺がんを引き起こす。





毎年たばこによって小都市の人口に匹敵する人数が死亡する。



置いてあるだけでも命を脅かす。

出典:ヘルスカナダ

-  煙はがん、心臓病、肺気腫、妊娠障害などの原因になる。
- 今禁煙すれば、あなたの健康の重大なリスクは大幅に低減する。
- 妊婦の喫煙は胎児障害、未熟児・低体重児出産を引き起こすおそれがある。

-  50歳以前に心不全で死ぬのはほとんど喫煙者だ。
- たばこの煙は、ヒ素、亜鉛、カドミウムなどの毒物を含んでいる。
- 喫煙は毎日20人のスウェーデン人を殺している。

-  あなたの健康を損なうおそれがありますので吸いすぎに注意しましょう。



Smoking kills

「喫煙は、殺します。」

EU

自分で作ってみよう。

① 警告テーマを決めよう。

② 警告文を書いてみよう。

③ 警告のイメージ映像を作ろう。

(雑誌からの切り抜き・カメラで撮影など)

④ 組み合わせて完成しよう。



Q&A



未成年は、なぜ、
たばこを吸っては
いけないのですか？

10代からは、たばこの影響を受けやすいのです。
20歳までのからだは、成長期にあたります。この時期に喫煙すると、大人より悪影響を受けることが医学的にも明らかになっています。そのため、「未成年者喫煙禁止法」という法律によって守られているのです。10代で吸いはじめた人は、がんになりやすいという調査結果も出ています。

たばこを吸っている人が、
たばこをやめたいのに、
やめられないのは
なぜですか？

たばこのニコチンに依存性(強い習慣性)があるからです。
たばこを吸いたいと思ったとき、それを抑えることができなくなってしまう。これが、ニコチン依存症です。
喫煙を続けていると、たばこがないとイライラするなどの不快な症状があらわれ、なかなかやめられなくなってしまう。最近はやめられない人のために、禁煙を支援する医療機関も増えてきました。

自動販売機で、誰でも、
簡単にたばこを
買えるのですが...？

自動販売機は大きな問題。国や都道府県は、規制を強化しつつあります。
たばこには依存性(強い習慣性)があり、世界の国々では、たばこを簡単に手に入られる自動販売機は厳しく規制されています。現在、日本にあるたばこの自動販売機数は、約63万台。多くの未成年の身近に存在する状況なので、規制をいっそう強める必要があります。

日本自動販売機工業会 2002年12月

たばこを吸うと、運動を
持続する力がなくなると
聞きましたが...？

運動を持続する力、学習能率も低下します。
たばこを吸うと脳の働きや皮膚、胃の血液の流れが変化し、心臓の負担が大きくなります。そのため、長く運動し続ける力がなくなるなど、体力も衰え、咳やたんが出たり、息切れしやすくなります。さらに、思考力・学習能率の低下にもつながります。

友だちや先輩から
誘われたら...？

上手なことわり方を友だちや家族
とも話し合ってみましょう。



もっと詳しく
調べるなら...

WHO <http://www.who.int/>
厚生労働省「健康ネット」 <http://www.health-net.or.jp/>
国立がんセンター <http://www.ncc.go.jp/>
大阪府立成人病センター <http://www.mc.pref.osaka.jp/>

もっと知りたいこと、困っていることがあれば、信頼できる人に相談しよう！
財団法人 日本学校保健会 <http://www.hokenkai.or.jp/3/3-1/3-1.html>

平成16年9月 文部科学省
財団法人 日本学校保健会へ
委託し作成しました。

文部科学省 04.09